А вдруг вы один из тех 5,5 миллионов взрослых в Великобритании, страдающих повышенным кровяным давлением, а вы об этом даже не подозреваете?

**Измерение артериального давления может спасти жизнь**

Высокое кровяное давление, также известное как гипертония, редко вызывает симптомы и, если его не лечить, увеличивает риск сердечного приступа, инсульта или других сердечно-сосудистых заболеваний.

**Если вы соответствуете нашим критериям, БЕСПЛАТНОЕ измерение артериального давления доступно здесь**

Высокое кровяное давление может быть вызвано несколькими различными факторами, которые заставляют ваше сердце работать с большей нагрузкой, чтобы перекачивать кровь по всему телу. Если ваше кровяное давление будет слишком высоким в течение слишком долгого периода времени, это может привести к нарушениям.

При отсутствии лечения высокое кровяное давление сужает ваши артерии и делает их твердыми, из-за чего они легче забиваются жировым материалом, что приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям.

По оценкам Британского фонда сердца, высокое кровяное давление вызывает более 50% сердечных приступов и инсультов. Гипертонию можно контролировать с помощью лекарств и изменения образа жизни.

**Если вы соответствуете нашим критериям, измерьте свое давление здесь, прямо сегодня**

**Измерение артериального давления занимает всего 10-15 минут**

**Критерии соответствия:**

* Возраст 40 лет и старше без ранее диагностированной гипертонии
* Возраст 40 лет и младше, если в вашем семейном анамнезе есть гипертония
* У вас диагностирована гипертония, и ваш лечащий врач направил вас в аптеку.

**Поговорите со своим фармацевтом о БЕСПЛАТНОМ измерении артериального давления уже сегодня**

После измерения артериального давления наш фармацевт объяснит дальнейшие действия. Вас могут попросить взять домой тонометр, которым можно измерять кровяное давление в повседневной жизни. Вас могут направить к вашему семейному врачу.

**Шаги, которые необходимо предпринять:**

1. Поговорите с нашим фармацевтом сегодня

2. Измерьте артериальное давление в частном врачебном кабинете

3. Сразу же получите ваши результаты

4. Обсудите ваши результаты с нашим фармацевтом

5. Обретите душевное спокойствие, узнав свои показатели

**Ключевые преимущества:**

\* Профилактика \* Доступность \* Конфиденциальность\* Бесплатно \* Спокойствие

Дополнительная информация: [NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](https://www.england.nhs.uk/primary-care/pharmacy/pharmacy-integration-fund/nhs-community-pharmacy-bp-checks-and-hypertension-case-finding-advanced-service/free-blood-pressure-checks-available-in-this-pharmacy/)