英国有550万成年人患有高血压而没有觉察到，你是其中之一吗？

**接受血压检查，可能会挽救生命**

高血压很少引起症状，但如果不加以治疗，会增加心脏病发作、中风或其他心血管疾病的风险。

**如果你符合条件，请在这里免费接受血压检查**

多种不同的因素均可引起高血压，这样，你的心脏需要更用力地将血液泵送到全身各处。如果血压过高，持续太久，可能会造成损伤。

如果不加以治疗，高血压会使你的动脉变窄和硬化，脂肪物质更容易堵塞动脉，导致心血管疾病。

英国心脏基金会估计，超过50%的心脏病发作和中风是由高血压导致的。使用药物，改变生活方式，可以控制高血压。

**如果符合条件，请今天就到这里接受血压检查**

**血压检查只需要10-15分钟**

**入选条件：**

* 以前没有被诊断出高血压的40岁或以上者
* 如果你有家族高血压史，年龄在40岁或以下
* 你已被诊断出高血压，你的全科医生将你转介给药房

**今天就向药剂师咨询免费血压检查事宜**

你接受血压检查后，我们的药剂师将告知你后续步骤。可能会让你带一个血压计回家，在日常生活中测量血压。可能会将你转介给全科医生。

**要采取的步骤：**

1.今天就找我们的药剂师谈谈

2.去私密咨询室量血压

3.立即获得结果

4.与我们的药剂师讨论结果

5.了解自己的血压读数，让你安心

**主要益处：**

\* 主动 \* 地点好找 \* 保密 \* 免费 \* 放心

更多信息：[NHS England » Free blood pressure checks available in this pharmacy](https://www.england.nhs.uk/primary-care/pharmacy/pharmacy-integration-fund/nhs-community-pharmacy-bp-checks-and-hypertension-case-finding-advanced-service/free-blood-pressure-checks-available-in-this-pharmacy/)[英国NHS » 这家药房免费提供血压检查]