Czy należy Pan(-i) do 5,5 miliona dorosłych w Wielkiej Brytanii, którzy mają wysokie ciśnienie krwi, chociaż o tym nie wiedzą?

**Sprawdzenie ciśnienia krwi może uratować życie**

Wysokie ciśnienie krwi – które określa się również mianem nadciśnienia – rzadko wywołuje objawy, a nieleczone zwiększa ryzyko zawału serca, udaru mózgu i innych chorób sercowo-naczyniowych.

**Jeżeli się Pan(-i) kwalifikuje do BEZPŁATNEGO pomiaru ciśnienia krwi może tutaj skorzystać z niego.**

Wysokie ciśnienie krwi może być wywołane kilkoma, różnymi czynnikami. W jego wyniku przepompowywanie krwi w organizmie jest bardziej obciążające dla serca. Długotrwałe utrzymywanie się wysokiego ciśnienia grozi uszkodzeniem organów.

Nieleczone wysokie ciśnienie wywołuje zwężenie i stwardnienie tętnic, na skutek czego łatwiej zatykają się one tłuszczami, co prowadzi do chorób układu krążenia.

British Heart Foundation szacuje, że wysokie ciśnienie krwi jest przyczyną ponad 50% zawałów serca i udarów mózgu. Nadciśnienie można kontrolować poprzez przyjmowanie odpowiednich leków i zmianę stylu życia.

**Jeśli się Pan(-i) kwalifikuje, jeszcze dziś zapraszamy na badanie ciśnienia krwi**

**Kontrola ciśnienia krwi zajmie tylko 10-15 minut**

**Kto się kwalifikuje:**

* Osoby, które ukończyły 40 rok życia i nie mają rozpoznania nadciśnienia tętniczego
* Osoby, które ukończyły 40 rok życia lub młodsze, jeżeli mają rodzinną historię nadciśnienia
* Osoby, u których zdiagnozowano nadciśnienie i które lekarz rodzinny skierował do apteki

**Jeszcze dziś prosimy porozmawiać z farmaceutą o BEZPŁATNYM badaniu ciśnienia krwi**

Po sprawdzeniu ciśnienia krwi nasz farmaceuta wyjaśni dalsze kroki. Może zaproponować Panu/Pani zabranie do domu ciśnieniomierza, który pozwoli mierzyć ciśnienie krwi podczas codziennych czynności. Może też wydać skierowanie do lekarza rodzinnego.

**Kroki do wykonania:**

1. Rozmowa z naszym farmaceutą – jeszcze dziś

2. Badanie ciśnienia krwi w prywatnej sali konsultacyjnej

3. Wyniki są dostępne natychmiast

4. Omówienie wyników z naszym farmaceutą

5. Osiągnięcie spokoju płynące z poznania sytuacji

**Kluczowe korzyści**

\* Proaktywne \* Dostępne \* Poufne \* Bezpłatne \* Uspokajające

Więcej informacji można znaleźć w materiale: [NHS Anglia » Bezpłatne pomiary ciśnienia krwi dostępne w tej aptece](https://www.england.nhs.uk/primary-care/pharmacy/pharmacy-integration-fund/nhs-community-pharmacy-bp-checks-and-hypertension-case-finding-advanced-service/free-blood-pressure-checks-available-in-this-pharmacy/)