آیا شما هم جزو 5.5 میلیون بزرگسال بریتانیایی هستید که از فشار خون بالای خود بی‌اطلاع است؟

**چک کردن فشار خون می‌تواند نجات‌بخش باشد**

فشار خون بالا – که به آن پرفشاری خون نیز می‌گویند – عمدتاً علائمی ندارد و اگر درمان نشود، خطر حملات قلبی، سکته مغزی یا دیگر بیماری‌های قلبی عروقی را بالا می‌برد.

 **اگر واجد شرایط باشید، چک کردن رایگان فشار خون در اینجا موجود است**

عوامل مختلفی می‌تواند منجر به فشار خون بالا شود، که در نتیجه آن قلب شما ناچار است برای پمپاژ خون به بدنتان بیشتر از معمول کار کند. اگر برای مدت طولانی فشار خونتان بالا باشد، می‌تواند به شما آسیب برساند.

در صورت عدم درمان، فشار خون بالا می‌تواند عروق شما را باریک و سفت کند و در نتیجه گرفتگی آنها با مواد چرب آسان‌تر می‌شود که در نهایت باعث بروز بیماری‌های قلبی عروقی می‌شود.

 «بنیاد قلب بریتانیا» تخمین می‌زند که پرفشاری خون عامل بیش از 50 درصد از حملات قلبی و سکته‌های مغزی است. فشار خون بالا را می‌توان با مصرف دارو و تغییر سبک زندگی کنترل کرد.

**اگر واجد شرایط هستید، فشار خون خود را همین امروز در اینجا چک کنید**

**چک کردن فشار خون تنها 10-15 دقیقه زمان می‌برد**

**واجد شرایط بودن:**

* 40 سال یا بیشتر سن دارید، بدون تشخیص قبلی فشار خون بالا
* 40 سال یا کمتر سن دارید، با سابقه خانوادگی فشار خون بالا
* علائم پر فشاری خون را دارید و پزشک عمومی شما را به داروخانه ارجاع داده است

**همین امروز با پزشک داروساز خود در مورد چک کردن رایگان فشار خون صحبت کنید**

پس از بررسی فشار خون خود، پزشک داروساز ما اقدامات بعدی را توضیح خواهد داد. ممکن است از شما خواسته شود تا یک دستگاه اندازه‌گیری فشار خون را با خود ببرید تا فشار خونتان را در طول روز اندازه‌گیری کنید. ممکن است شما را به پزشک عمومی‌تان ارجاع دهند.

**مراحل:**

1. همین امروز با پزشک داروساز ما صحبت کنید

2. میزان فشار خون خود را در اتاق مشاوره‌ی خصوصی، بررسی کنید

3. بلافاصله نتایج خود را دریافت کنید

4. پیرامون نتایج خود با پزشک داروساز ما صحبت کنید

5. از اینکه فشار خون خود را می‌دانید احساس آرامش کنید

 **مزایای کلیدی:**

\* پیش‌گیرانه \* در دسترس \* محرمانه \* رایگان \* اطمینان‌بخش

 کسب اطلاعات بیشتر: [NHS انگلستان » چک کردن رایگان فشار خون در این داروخانه موجود است](https://www.england.nhs.uk/primary-care/pharmacy/pharmacy-integration-fund/nhs-community-pharmacy-bp-checks-and-hypertension-case-finding-advanced-service/free-blood-pressure-checks-available-in-this-pharmacy/)